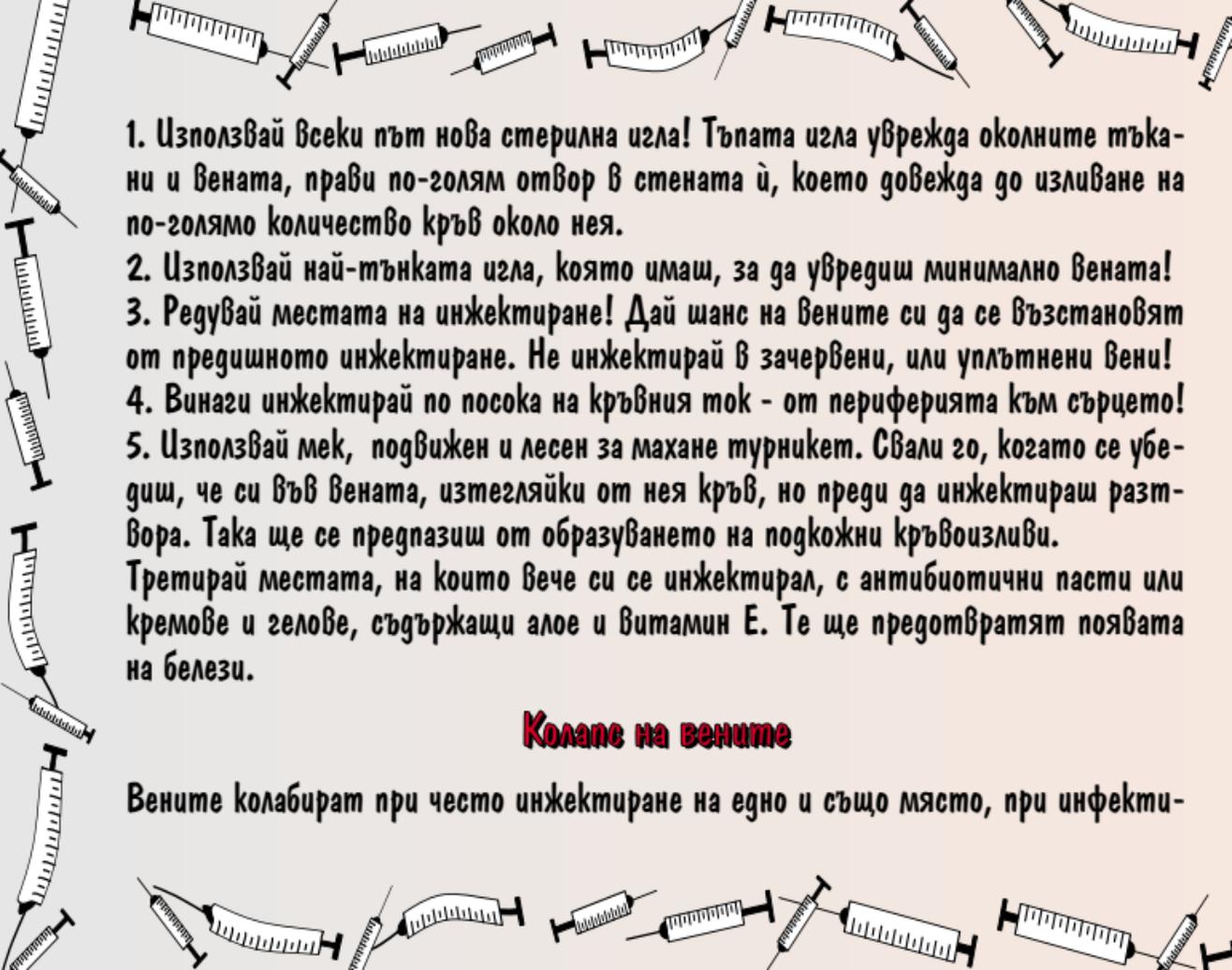


Травми, предизвикани от неправилно инжектиране

Сполучливият избор на вена, на подходящо място за „агресията“ на иглата, е важна предпоставка за безопасното инжектиране. Но ако се действа припряно, с пренебрежение към изискванията, ще се стигне до нежелани странични ефекти. Най-често при неправилно инжектиране избива кръв, която се разпространява и засяда между кожата и обвивната тъкан на вената. Получил се е подкожен кръвоизлив и неприятна за очите гледка. Още по-неприятни ще бъдат последствията от многократното – без пауза – инжектиране на едно и също място, защото там се появяват и за дълго остават видими отдалече грозни белези. Образуването на тези белези и на подкожни кръвоизливи може да бъде избегнато, ако стриктно се спазват правилата за безопасно инжектиране. Те са:

A decorative border of various syringes, including standard and butterfly types, surrounds the text.

1. Използвай всеки път нова стерилна игла! Тъпата игла уврежда околните тъкани и вената, прави по-голям отвор в стената ѝ, което довежда до изливане на по-голямо количество кръв около нея.

2. Използвай най-тънката игла, която имаш, за да увредиш минимално вената!

3. Редувай местата на инжектиране! Дай шанс на вените си да се възстановят от предишното инжектиране. Не инжектирай в зачервени, или уплътнени вени!

4. Винаги инжектирай по посока на кръвния ток - от периферията към сърцето!

5. Използвай мек, подвижен и лесен за махане турникет. Свали го, когато се убедим, че си във вената, изтегляйки от нея кръв, но преди да инжектираш разтвора. Така ще се предпазиш от образуването на подкожни кръвоизливи.

Третирай местата, на които вече си се инжектирал, с антибиотични паста или кремове и гелове, съдържащи алое и витамин Е. Те ще предотвратят появата на белези.

Коланс на вените

Вените колабират при често инжектиране на едно и също място, при инфекти-



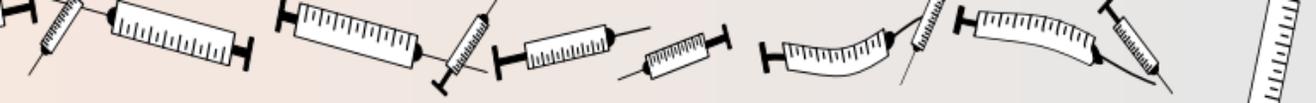
ране или при травмиране на самата вена и околните тъкани. Ще разбереш, че вената ти е колабирала, когато изтеглянето на кръв от нея стане невъзможно или вената е „изчезнала“. По този начин тя сама те предупреждава, че се нуждае от почивка. Използването на тъпи игли по-бързо ще предизвика колапс на вената. Колапсът на вените може да се предотврати като се редуват местата на инжектиране и се следва кръвния ток. При инжектиране иглата се вкарва под ъгъл 45 градуса.

Редовното вземане на дражета витамин С помага за по-бързото възстановяване на вените и намалява белезите. Никога не си инжектирай витамин С!

Тромбоза

Тромбозирането на вената представлява запушване на отвора ѝ от кръвен съсирек. Нерядко такива вени се възпаляват. Тогава те стават болезнени и твърди, в тях се образуват кръвни съсиреци и възниква рискът от поява на едно от най-неприятните и понякога фатални усложнения – запушване на жизнено важен кръвоносен съд от откъснал се съсирек (емболия).





Не използвай вени, които са плътни, болезнени и трудно подвижни при пипане! В тях може да се съдържат съсиреци, които, ако се откъснат, може да попаднат в белия дроб, сърцето, мозъка или други органи, да предизвикат сериозни заболявания и дори смърт.

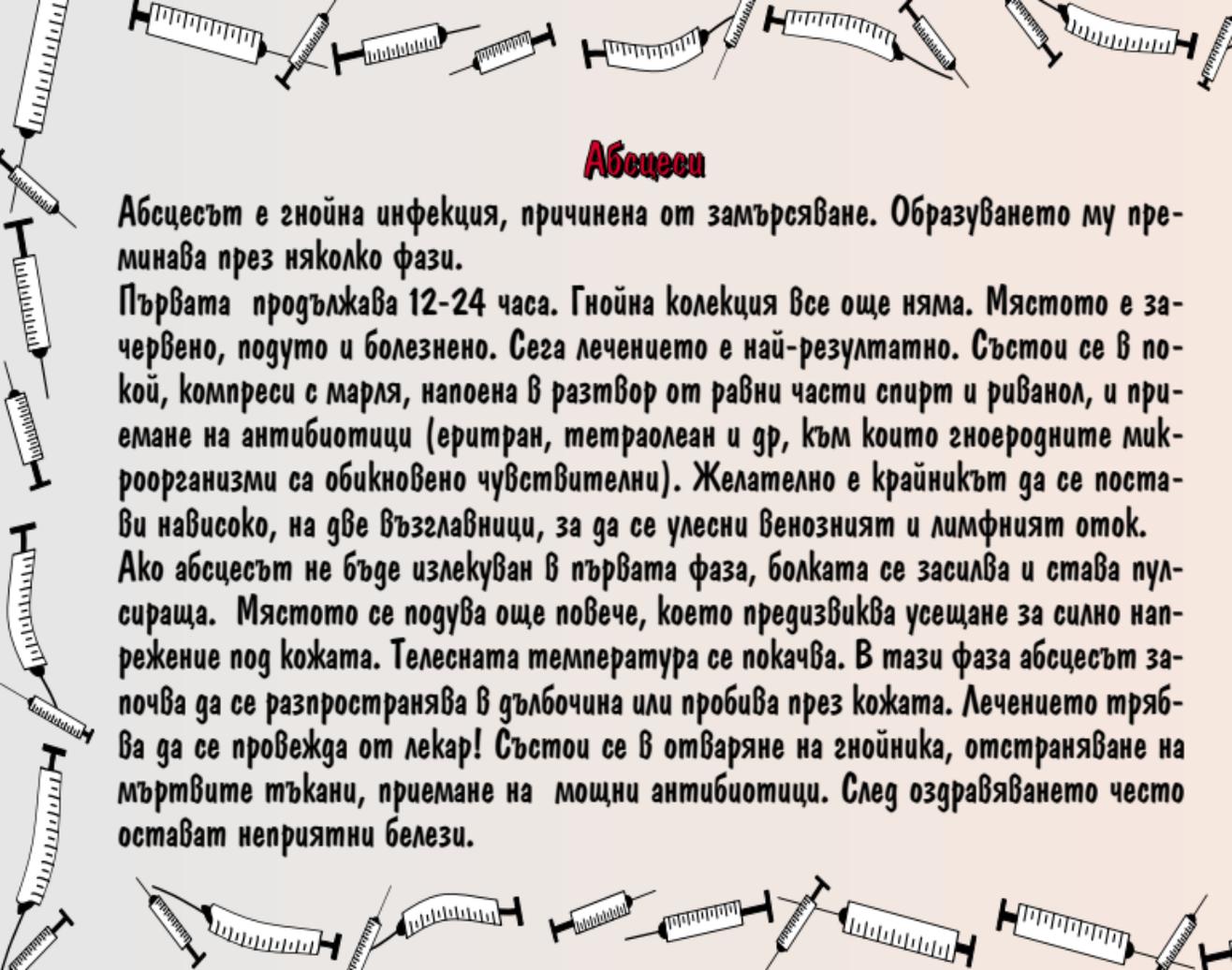
При възпаление на вените трябва да останеш на легло с повдигнат на две възглавници крайник. Поставят се компреси със спирт и риванол (но не загоряващи!). В тези случаи е желателна консултация с лекар, който добавя и съответно лекарствено лечение (антистенокардин, аспирин и др.).

Мазането с някои унзвенти (троксевазин, кинетол и др.) забавя увреждането на вените и появата на усложнения.

Рани

Раните, причинени от увреждането на вените, се лекуват трудно. Трябва да останеш на легло с повдигнат нависоко крайник, който умерено се пристяга. Използват се специални мазила, изписани от лекар.



A decorative border of various syringes, some with needles attached, arranged in a circular pattern around the text.

Абсцеси

Абсцесът е гнойна инфекция, причинена от замърсяване. Образуването му преминава през няколко фази.

Първата продължава 12-24 часа. Гнойна колекция все още няма. Мястото е зачервено, подуто и болезнено. Сега лечението е най-резултатно. Състои се в покой, компреси с марля, напоена в разтвор от равни части спирт и риванол, и приемане на антибиотици (еритран, тетраолеан и др, към които гноеродните микроорганизми са обикновено чувствителни). Желателно е крайникът да се постави нависоко, на две възглавници, за да се улесни венозният и лимфният оток.

Ако абсцесът не бъде излекуван в първата фаза, болката се засилва и става пулсираща. Мястото се подува още повече, което предизвиква усещане за силно напрежение под кожата. Телесната температура се покачва. В тази фаза абсцесът започва да се разпространява в дълбочина или пробива през кожата. Лечението трябва да се провежда от лекар! Състои се в отваряне на гнойника, отстраняване на мъртвите тъкани, приемане на мощни антибиотици. След оздравяването често остават неприятни белези.



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

**за контакти:
пейджър: 01771/4341**