



**Инжектиране  
в слабините**



Написана от Андрю Престън и Джон Дерикът

Издава се на български от



Фондация "Инициатива за здраве"

### **ПРОЧЕТИ ТОВА!**

Ако не си се инжектирал в слабините, по-добре

**НЕ** чети тази брошура!

Просто не започвай!

Това може много сериозно да увреди здравето ти!

Целта на тази брошура е хората, които вече инжектират в слабините, да разберат какви рискове поемат, да получат алтернативи за по-малко рисково приемане на наркотици, както и да научат как и къде биха могли да получат помощ, ако имат нужда.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

Тази брошура не трябва да създава впечатление, че инжектирането в слабините може да бъде безопасно! Ние не поемаме отговорност за травмите или за болестите, които могат да те сполетят, независимо, че си спазвал съветите ни! **Защото единственият съвет е: НЕ ИНЖЕКТИРАЙ В СЛАБИНИТЕ!**



## Феморална вена

Тя е много голяма, дълбока и през нея преминава голямо количество кръв, която се движи от краката към сърцето.

### Намира се много близо до:

- феморалната **артерия**, която провежда кръвта до краката и стъпалата ти. Кръвното налягане в нея е много високо .
- феморалният **нерв**, който осигурява чувствителността в долната част на крака и контролира коленните връзки.

**Лесно е случайно да уцелиш артерията или нерва, докато търсиш вената!**



Постави средния си пръст на пулса  
/над феморалната артерия/

Инжектирай се под прав  
ъгъл, непосредствено до  
мястото отбелязано от  
показалеца ти.

## НАМАЛЯВАНЕ НА РИСКА

За да намалиш риска от улчване на артерията или нерва, трябва да ползваш **средния пръст и показалеца си**.

**Стъпките, за да направиш това са:**

- напипай пулса в слабините си и постави средния пръст там без да го местиш;
- постави показалеца си до средния си пръст и
- избери място за инжектиране непосредствено до показалеца си. Мястото за инжектиране се намира непосредствено до показалеца ти, вкарай иглата по посока движението на кръвта (към сърцето); Ако искаш да се инжектираш от дясно ползвай дясната си ръка, за лявата страна - лявата.

**Следването на тези инструкции НЕ гарантира уцелването на феморалната вена, но намалява риска от пробуждане на нерва или артерията!**

## УЛУЧЕНА АРТЕРИЯ

**Кръвотечението от артерията може да доведе до смърт!!!**

Ако прободеш феморалната артерия ще изпиташ силна болка, а ако иглата влезе в нея е възможно буталото да се дръпне назад, изтласкано от голямото налягане на ярка, пенеста кръв!

Ако уцелиш артерията / в спринцовката навлезе ярка, пенеста кръв или усетиш силна болка/  
**НЕ ИНЖЕКТИРАЙ !!!**

**Инжектирането в артерията може да доведе до оформяне на тромб, до запушване на кръвоносен съд или до гангрена на крака.**

В случай, че си улучил артерията, трябва да легнеш и да притиснеш силно мястото на инжектирането в продължение на поне половин час. Дори кървенето да спре, потърси медицинска помощ, тъй като може да си получил вътрешни кръвоизливи.

Ако имаш продължително и обилно кървене, пулса ти се ускори, пребледнееш или се почувстваш отпаднал - обади се на тел.150 за линейка.

## УЦЕЛВАНЕ НА ФЕМОРАЛНИЯ НЕРВ

Феморалният нерв контролира дейността на мускулите, които поддържат връзките на коляното. От него зависи чувствителността на предната част на бедрото и долната част на крака.

Уцелването на феморалния нерв причинява ужасна болка по целия крак. Най-правилното нещо, което можеш да направиш, е да извадиш иглата, както е и инстинктът ти. Ако нервът се нарани, това може да доведе до слабост, проблеми с движението и загуба на чувствителността на крака.

### ЗАПАЗИ МЯСТОТО ЗА ИНЖЕКТИРАНЕ ЗДРАВО



След като човек веднъж намери феморалната си вена, той започва да се инжектира на едно и също място много пъти, и по този начин се образува канал към вената. Във вътрешната си част той започва да се покрива с кожа /напомня бодипиърсинг/. Независимо, че в горната си част каналът има кожа, вътре раната остава отворена. **Това означава, че има пряк път, по който бактериите могат лесно да навлязат в кръвта ти.**

За да намалиш риска от инфекции, измивай ръцете си винаги преди да започнеш да се инжектираш и винаги използвай чисти игли и спринцовки.

**Важно е редовно да измиваш мястото със сапун и гореща вода, особено преди инжектиране.**

**Ако мястото за инжектиране започне да се зачервява или затопля, да сълзи или мирише, трябва да спреш да инжектираш в него и да отидеш на преглед при лекар.** Възможно е да се нуждаеш от лечение с антибиотик за прекратяване на инфекцията. Ако не предприемеш мерки, това може да доведе до отравяне на кръвта.

Отравянето на кръвта може да те убие!

## МЕСТА ЗА ИНЖЕКТИРАНЕ

Обикновено, когато говорим за безопасното инжектиране, съветваме хората да сменят местата, в които се инжектират, за да могат вените им да си почиват.

Когато става въпрос за инжектиране в слабините нещата изобщо не са толкова прости.

Ако си се инжектирал и от двете страни на слабините си и едната от тях се възпали, можеш да продължиш да се инжектираш от другата страна. Ако си се инжектирал само от едната страна и тя се възпали, по-добре не започвай да се инжектираш и от другата. В противен случай можеш да си причиниш неприятности.

Ако още имаш вени на ръцете, най-доброто нещо, което можеш да направиш, е да се инжектираш в тях. Истина е, че белезите са много по-видими, но така ще избегнеш неприятностите, които биха те сполетели от инжектирането на особено опасните места.

## ТРОМБИ /кръвни съсиреци/

В следствие на инжектирането в слабините е възможно във вените на крака ти да се образуват опасни кръвни съсиреци.

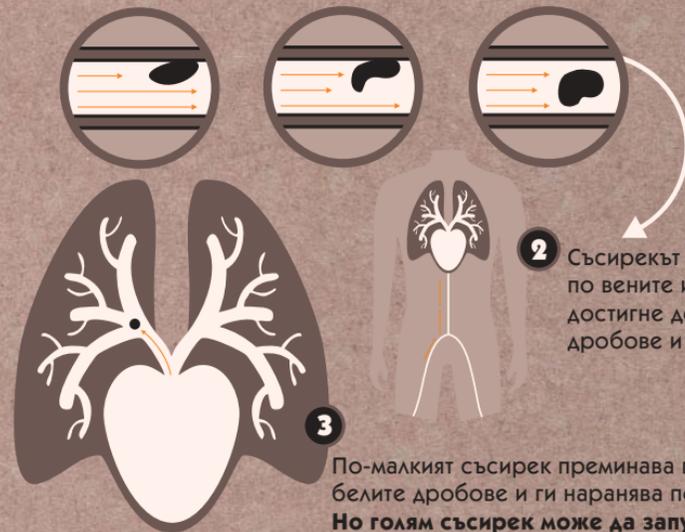
Дълбоките кръвни съсиреци (Тромби) е медицински термин за състоянието, при което кръвният съсирек напълно или частично запушва вената. Картинката показва точно как се случва това:

Оток (тромбоза) е последица от запушване на вената, без да има възпаление. Може да се появи на /или близо до мястото за инжектиране, или по-надолу в крака, обикновено около пресеца.

Симптомите на тромбофлебита включват зачервяване, болка и подуване на пресеца.

Ако се инжектираш в слабините и получиш такива симптоми, трябва да се обадиш на Бърза помощ или бързо да отидеш на лекар.

- 1** Тромбът във вътрешността на вената може бързо да нарасне, и да не е прикрепен стабилно. Ако се получи кръвотечение между съсирека и стената на вената, натискът ще го освободи.



- 2** Съсирекът се движи по вените и може да достигне до белите дробове и сърцето.

**3** По-малкият съсирек преминава през белите дробове и ги наранява по-малко. **Но голям съсирек може да запуши кръвоснабдяването в белите дробове и да те убие.**

**Никога не пренебрегвай симптомите, които може да усетиш (болка в гърдите и затруднено дишане). Те може да са предизвикани от голям съсирек, а това е опасно за живота ти.**

## **ТРОМБОФЛЕБИТ. КАКВО ДА ПРАВИШ ?**

Ако имаш симптомите на Тромбофлебит и получиш болка в гърдите или започнеш да се задъхваш /да не ти достига въздух/, обади се на 150 за линейка. Кръвният съсирек може да се откъсне от вената, да тръгне през тялото и да се спре в белите ти дробове. Това е потенциално животозастрашаващо състояние, познато като белодробна емболия.

**Много е важно, ако си имал тромбофлебит, да продължиш приема на медикаментите си и да се обърнеш към лекар за регулярни кръвни изследвания!**

## **ИГЛИ**

Бъди сигурен, че имаш достатъчно нови инструменти, взети от програмата за обмен на игли и спринцовки, или закупени от аптеката, за да можеш всеки път да ползваш чисти.

### **Изборът на размер на игли е много важен!**

За повечето хора най-малко опасните игли за инжектиране във феморалната вена са 22G (мускулните игли).

Въпреки, че иглата № 27 G е по-тънка и е по-малко вероятно да причини вреди на вените, тя е опасна за инжектиране във феморалната вена, защото може да се отчупи и да остане в тялото, където да причини много сериозни наранявания.

## ЛОШО КРЪВООБРЪЩЕНИЕ

Тези картинки показват как повторното инжектиране може да причини колапс на вените. Често, след като вените на ръцете колабират, се стига до инжектиране във феморалната вена, тъй като тя е по-голяма и инжектирането става по-бързо. Въпреки това, че **последствията от инжектирането в слабините са много по-сериозни.**

Въпреки, че бързаш е много по-добре да се инжектираш в ръцете, тъй като това е по-безопасно! Феморалната вена е главният съд, връщащ кръвта от крака към сърцето. Запушването на вена означава, че кръвта не може да тече през крака достатъчно бързо, за да го запази здрав и да съхрани температурата му. Хората с колабирали феморални вени често имат подути и студени крака, а пръстите на краката им посиняват.

**Запушването на феморалната вена може да доведе до болезнени и подути крака, а продължаването на инжектиране там може да доведе до умъртвяване на тъканта и ампутация.**



**1**  
Повърхността на вената може да се нарани от иглата, от наркотиците /особено от хапчетата/, от твърде често инжектиране на едно и също място, или от твърде бързо вливане на наркотика във вената.



**2**  
Нараняване на повърхността на вената води до удебеляване на венозната стена.



**3**  
Нарушаването на кръвообращението причинява образуване на повече удебелявания, правейки вената по-тясна.



**4**  
Рано или късно вената колабира, ако инжектирането не се преустанови.

## ЯЗВИ

Намаляването на кръвоснабдяването затруднява възстановяването на кожата. Поради това тя може да започне да загрубява, а от малките ранички да се образуват болезнени, отворени язви.

Язвите понякога отнемат години, за да зараснат. Специалното лечение и превръзки могат да помогнат за по-бързото възстановяване. Някои служби за зависимости имат медицинска сестра, която може да ти направи превръзка, но в повечето случаи трябва да бъдеш насочен към местните медицински служби /мед.сестра препоръчана от твоя личен лекар/.

## ГАНГРЕНА

За да съществуват, всички тъкани имат нужда от оросяване. Ако феморалната вена стане твърде тясна и кръвта не може да преминава свободно през нея, кожата ще започне да умира, което води до гангрена. Обикновено гангрената започва да се развива от краката. Всеки със сериозни проблеми с кръвообръщението трябва да проверява краката си постоянно. Мъртвите, черни тъкани започват да гноясват и миришат. Ако имаш подобен проблем, незабавно потърси медицинска помощ.

## ДРУГИ ВАРИАНТИ ЗА ПРИЕМАНЕ НА НАРКОТИКА

Ако все още можеш да се инжектираш в ръцете, това би било много по-разумно от ползването на феморалната вена.

**Ако инжектираш хероин**, може би ще е възможно да влезеш в метадонова или в друг вид поддържаща програма. Попитай някой от програмата за обмен на игли и спринцовки, в службите за зависимости или личния си лекар за възможните варианти за лечение.

**“Гонене на капката”** - Пушенето на наркотици може би не е чак толкова икономически изгодно колкото инжектирането им, но е много по-безопасно. Помисли за този вариант, дори ако това е единственият начин да дадеш почивка на вените си.

Някои хора, които избягват да инжектират наркотици, преминават към анално приемане. Това не е чак толкова привлекателен начин, но работи - твоите черва са устроени така, че да абсорбират течности ефикасно, и могат да абсорбират наркотиците почти толкова бързо, колкото при инжектирането. Има риск от свръхдоза, така, че не употребявайте повече, отколкото взимаш по принципте нормално. Вмъкни спринцовката /без иглата!/ на малко разстояние в ануса си, впръскай малко и задръж ...



Тази брошура е предназначена за хората, които се инжектират с наркотици и посещават програмите за обмен на игли и спринцовки.



Фондация "Инициатива за здраве"  
02/ 955 04 72  
[www.initiativeforhealth.org](http://www.initiativeforhealth.org)  
e-mail: [sofianep@online.bg](mailto:sofianep@online.bg)