

канабис

КАНАБИС



# КАНАБИС

*Трева, ганджа, Мери Джейн, грас, коз, индийски коноп, джанка, мариука, блаженство, масур, сас, жожоба, джинджирил.*

Канабисът е известен от преди 1200 г. Неговата родина е Китай, а по-късно е пренесен в Индия. Като наркотично вещество се използва от около 600 година.

Канабисът е конопено растение. Основното психоактивно вещество в него е ТНС – тетра-хидро-канабиол.

**Форми и начини на употреба:** Марихуана (трева) – получава се от върховете на конопа. Съдържанието на активното вещество в нея е най-ниско – 0,2-1%. Ганджа – приготвя се от цъфтящите върхове и цветовете на растението. Хашиш – извлича се от смолата по върховете на конопа – от 5 до 8 пъти по-силен от обикновената марихуана. Хашишово масло – получава се от изварените в спирт върхчета на конопа. Съдържанието на активното вещество в него е до 60%.

Канабисът най-често се пуши. Тогава действието му продължава 2-4 часа. При поглъщане (с мляко, чай и др.) действието е 4-12 часа.

**Ефекти и признаци при употреба:** Физиологични – сърцебиене, понижена физическа активност, повишено кръвно налягане, зачервени очи с широки зеници, повишена чувствителност на зрението, слуха и обонянието, сухост в устата, чувство за глад.

Психични – нарушения на краткосрочната памет, промени в чувството за време, намалена способност за концентрация и съсредоточаване. Емоционални – безгрижие и отпуснатост, смях, бърливост, мечтателност, безпокойство, подозрителност, обърканост, страх, възможни параноидни мисли.

**Последици при продължителна употреба:** Увреждания на дихателните пътища, отслабване на имунната система, намаляване на репродуктивните способности. Системната употреба на канабис може да предизвика депресивни състояния и да отключи генетичнозаложен психични отклонения. Появява се т.нар. амотивационен синдром – пасивност, непродуктивност и пълна липса на амбиции.

**Зависимост:** Няма достатъчно изследвания, доказващи физическа зависимост. Съществува психическа пристрастеност към приемането на различните производни на канабиса. Абстиненция: Не се наблюдават физически абстинентни симптоми. Психическите се изразяват в непреодолимо желание за прием на наркотика.

**Предозиране:** При много висока концентрация на активното вещество са възможни смущения в сърдечната дейност, в стомашно-чревния тракт, гразнене на лигавицата на бронхите. До предозиране може да доведе и комбинацията с алкохол и /или други психоактивни вещества.

Легализация на „меките“ дроги означава официално разрешаване на производството, отглеждането, преработката, продажбата, вноса и износа на вещества от този тип. Никъде по света не е допуснато таква неща. В Холандия марихуаната е декриминализирана. Позволена е продажбата на дребно и притежаването на дози за лична употреба и то само на определени и строго контролирани места.



Издава: Фондация „Инициатива за здраве“

Програма „Стъпки в позитивна посока“

088 691 491; 088 691 611

sofianep@online.bg

[www.initiativeforhealth.org](http://www.initiativeforhealth.org)

Целта на тази печатна поредица е да даде информация за психоактивните вещества и рисковете от тяхната употреба и да подпомогне хората, независимо от това дали употребяват наркотици или не, във взимането на решения за тяхното здраве.

