

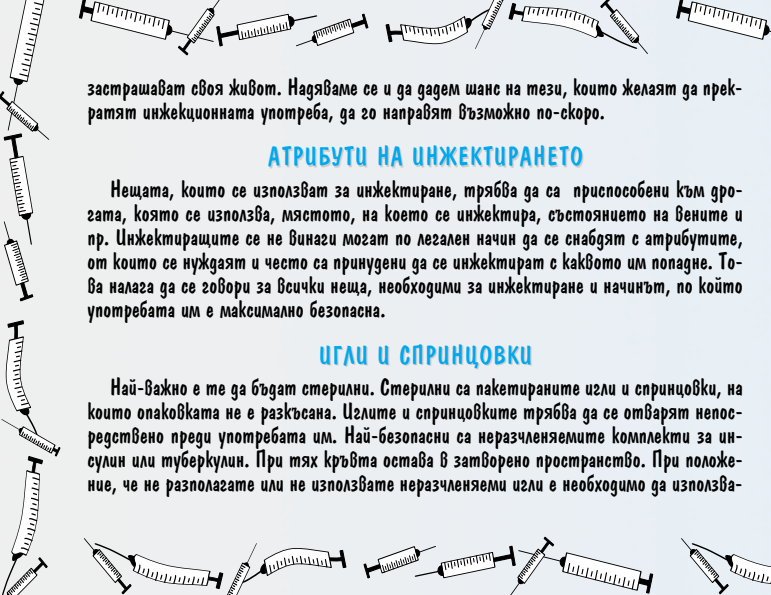
ДЖАДЖИ / АТРИБУТИ

The title 'ДЖАДЖИ / АТРИБУТИ' is written in large, blue, 3D-style block letters. Each letter is intricately designed to resemble a medical syringe, with the needle pointing in various directions. The background is white, and the syringes are rendered in a simple, illustrative style.

За много хора инжектирането е много сложен и опасен процес. Медицинските сестри преминават специализирано теоретично и практическо обучение в максимално безопасно и безвредно извършване на мускулни и венозни манипулации. Хората, които употребяват незаконни наркотици, се научават да се инжектират от свои „приятели“ или в процеса на практикуване на инжекционна употреба. Както средата, в която извършват инжектирането (улица, вход, тоалетна и пр.), така и начина, по който го извършват и „инструментите“, които използват, много често е вредно и рисковано. Така че, освен че са зависими от наркотика, което само по себе си е сериозен проблем, те са изложени на допълнителни рискове и вреди като заразяване с кръвнопреносими инфекции, възпаления, предозирание и т.н.

Много от темите в тази брошура са известни. Тук е направен опит да се систематизира и представи важноста на всеки един от атрибутите на инжекционната употреба. Надяваме се с тази информация да се намали броя на хората, които ежедневно се заразяват с Хепатит С, предозират или увреждат своите вени до такава степен, че



A decorative border of various syringes and needles surrounds the text. The syringes are drawn in a simple, black-and-white style, some with plunger caps and some without. They are arranged in a circular pattern around the central text.

застрашават своя живот. Надяваме се и да дадем шанс на тези, които желаят да прекратят инжекционната употреба, да го направят възможно по-скоро.

АТРИБУТИ НА ИНЖЕКТИРАНЕТО

Нещата, които се използват за инжектиране, трябва да са приспособени към дрогата, която се използва, мястото, на което се инжектира, състоянието на вените и пр. Инжектиращите се не винаги могат по легален начин да се снабдят с атрибутите, от които се нуждаят и често са принудени да се инжектират с каквото им попадне. Това налага да се говори за всички неща, необходими за инжектиране и начинът, по който употребата им е максимално безопасна.

ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

Най-важно е те да бъдат стерилни. Стерилни са пакетираните игли и спринцовки, на които опаковката не е разкъсана. Иглите и спринцовките трябва да се отварят непосредствено преди употребата им. Най-безопасни са неразчленяемите комплекти за инсулин или туберкулин. При тях кръвта остава в затворено пространство. При положение, че не разполагате или не използвате неразчленяеми игли е необходимо да използвате



те игла, която е атравматична, с ненарушена остра част. Най-подходящ размер е 27G. Те са минимално увреждащи вените.


Спринцовката е необходимо да създава добър вакуум. Отново най-подходящи са инсулиновите или туберкулинови спринцовки. Ако не разполагате с такива може да използвате други, но отново най-важно е да бъдат стерилни. В случай, че не се разполага със стерилни е необходимо да се дезинфекцират (вж. Белина).

Винаги изхвърляй използваните игли и спринцовки на място и по начин, който няма да навреди на другите (вж. брошурата „Помисли и за другите“)! Не забравяй, че вирусите на СПИН и хепатит С остават с дни и седмици в спринцовката.

ЛЪЖИЦИ ИЛИ КАПАЧКИ

Те са необходими за загряване на веществото в процеса на разтваряне. Ако използваш лъжица, опитай се да намериш по-кръгла и по-дълбока от стандартната чаена или супена лъжица. Ако използваш алуминиева капачка от бутилка за алкохол, убеди се предварително, че е махната уплътняващата подложка. Необходимо е да се направи предварително дръжка, тъй като се нагорещява много бързо и може да изгори пръстите на ръцете.





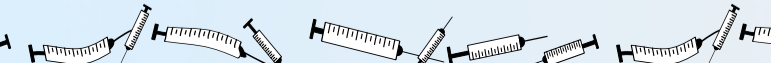
Лъжицата или капачката трябва да са възможно най-чиста. Както иглите и спринцовката, така и капачката или лъжицата, трябва да се използват само от един човек! Общите носят риск от заразяване.

ФИЛТРИ

С тях се филтрира (пречиства) течността от микроскопични неразтворими частици (пясък и др.). Идеалният филтър трябва да е стерилен, да не изисква допълнително оформяне, за да бъде доведен до подходящия размер и власинките му да не се чупят лесно и да не пренасят отровни вещества.

Ако се използва памучен тампон, цигарен филтър или топче памук трябва да се оформи с ръце, а така лесно може да се пренесе зараза. Цигареният филтър се състои от сравнително неподвижни власинки, които се отделят при оформянето му. Тези малки частици и отровите в цигарения филтър се всмукват в спринцовката и стават част от това, което се въвежда в кръвоносната система. Тези власинки могат да запушат венозен съд, най-често в белите дробове и да доведат до инфекция.

Най-подходящи са предварително подготвените в нужния размер топчета памук, които няма нужда да се пипат с ръка и са приготвени от гъвкави натурални памучни влакна. В идеалния случай те трябва да бъдат стерилни.



A decorative border of various syringes surrounds the text. The syringes are drawn in a simple, black-and-white style, some pointing upwards, some downwards, and some horizontally. They are scattered around the edges of the page, creating a frame for the central text.

ВОДА

Използва се при разтварянето на веществото. Най-безопасно е да използваш стерилна дестилирана вода. Може да се използва и преварена в продължение на най-малко 10 минути чешмяна вода. Ако не се разполага със стерилна или преварена вода, може да се използва прясна чешмяна или бутилирана вода. Ако се налага да се използва вода от тоалетна, винаги трябва да се взима от тоалетното казанче, защото тази в чинията е сигурен източник на зарази. Ако се ползва вода от някакъв съд, трябва да бъде такъв, в който никои преди това не е топил инструментите си!

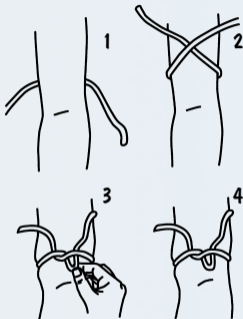
ЛИМОНЕНА КИСЕЛИНА ИЛИ ВИТАМИН С НА ПРАХ

Те представляват слаба киселина, която е необходима за приготвяне на разтвора. Използването на вит. С на прах е по-безопасно от лимонената киселина, защото тя може да съдържа гъбичка, която причинява инфекция на очите. Колкото по-малко количество използваш, толкова по-дълго ще съхраниш вените си. Трябва да се избягва употребата на бутилиран лимонен сок, който съдържа съставки, които са вредни за кръвта и вените.

ТУРНИКЕТ

В медицината се използва винаги, но на практика малко хора, които инжектират наркотици, използват подходящ турникет (ако изобщо използват). За съжаление това е една от основните причини за увреждане на вените и тъканите и за предозиране.

Най-подходящият турникет е достатъчно дълъг, за да може да се освободи лесно. Той е от еластична гумена материя. При използването му вените се открояват най-добре и може лесно да се почисти от кръвта с вода и сапун. Турникетът се поставя непосредствено преди инжектирането. Затяга се по начин, който да позволи бързо и лесно разхлабване. Турникетът трябва да се свали преди вкарването на разтвора. Ако се усети прилошаване, загуба на усет за болка и допир или посиняване на ръката или крака, трябва незабавно да се разхлаби турникета. Така ще се осъществи предпазване от предозиране.






ЗАПАЛКА, КИБРИТ ИЛИ АЛКОХОЛНА КЪРПИЧКА

Използват се за подгряване на разтвора. Запалките осигуряват по-голям, с по-висока температура и по-лесен за контролиране пламък от кибрита и могат да се използват само с една ръка. Но те са опасни, тъй като са пригодени за много кратко еднократно използване и могат да се взривят. Най-подходяща е алкохолната кърпичка. След като с нея се почисти мястото, на което ще се инжектира, кърпичката се поставя отново в опаковката ѝ, така че половината да остане отвън. След запалването ѝ тя гори докато се изпари алкохола.

ДЕЗИНФЕКТАНТИ - АЛКОХОЛ, ВОДА, САПУН, БЕЛИНА

Алкохолът убива бактериите, но за съжаление не унищожава вирусите. Дезинфекция на ръцете и турникета се извършва с измиване с вода и сапун. Разтвор на белина е най-добрият начин за дезинфекциране на другите атрибути. Необходимо е измиването с разтвор на белина да се извърши поне двукратно. Водата отмива белината, така че дезинфекцията с белина не е опасна.





ЗАПОМНИ

Винаги измивай ръцете си старателно с вода и сапун преди и след инжектирането!

Поставяй атрибутите си върху чиста повърхност, в краен случай използвай неотваряна страница на нов вестник.

Най-сигурният начин да се предпазиш от предозиране, заразяване с бактерии, гъбички и вируси, увреда на вените и тъканите е **ДА НЕ СЕ ИНЖЕКТИРАШ!!!**

Най-добре би било незабавно да прекратиш употребата на наркотици.



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

за контакти: пейджър: 01771/4341

