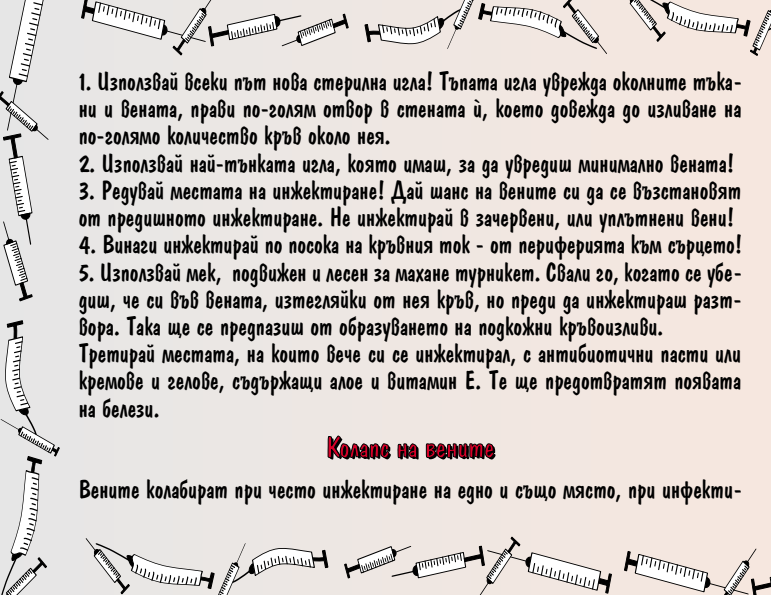


Травми, предизвикани от неправилно инжектиране

Сполучливият избор на вена, на подходящо място за „агресията“ на иглата, е важна предпоставка за безопасното инжектиране. Но ако се действа припряно, с пренебрежение към изискванията, ще се стигне до нежелани странични ефекти. Най-често при неправилно инжектиране избива кръв, която се разпространява и засяда между кожата и обвивната тъкан на вената. Получил се е подкожен кръвоизлив и неприятна за очите гледка. Още по-неприятни ще бъдат последствията от многократното – без пауза – инжектиране на едно и също място, защото там се появяват и за дълго остават видими отдалече грозни белези. Образуването на тези белези и на подкожни кръвоизливи може да бъде избегнато, ако стриктно се спазват правилата за безопасно инжектиране. Те са:

A decorative border of various syringes, including standard and butterfly types, surrounds the text.

1. Използвай всеки път нова стерилна игла! Тъпата игла уврежда околните тъкани и вената, прави по-голям отвор в стената ѝ, което довежда до изливане на по-голямо количество кръв около нея.

2. Използвай най-тънката игла, която имаш, за да увредиш минимално вената!

3. Редувай местата на инжектиране! Дай шанс на вените си да се възстановят от предишното инжектиране. Не инжектирай в зачервени, или уплътнени вени!

4. Винаги инжектирай по посока на кръвния ток - от периферията към сърцето!

5. Използвай мек, подвижен и лесен за махане турникет. Свали го, когато се убе-диш, че си във вената, изтегляйки от нея кръв, но преди да инжектираш разт-вора. Така ще се предпазиш от образуването на подкожни кръвоизливи.

Третирай местата, на които вече си се инжектирал, с антибиотични паста или кремове и гелове, съдържащи алое и витамин Е. Те ще предотвратят появата на белези.

Колапс на вените

Вените колабират при често инжектиране на едно и също място, при инфекти-



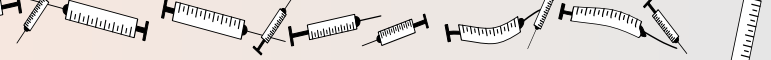
ране или при травмиране на самата вена и околните тъкани. Ще разбереш, че вената ти е колабирала, когато изтеглянето на кръв от нея стане невъзможно или вената е „изчезнала“. По този начин тя сама те предупреждава, че се нуждае от почивка. Използването на тъпи игли по-бързо ще предизвика колапс на вената. Колапсът на вените може да се предотврати като се редуват местата на инжектиране и се следва кръвния ток. При инжектиране иглата се вкарва под ъгъл 45 градуса.

Редовното вземане на дражета витамин С помага за по-бързото възстановяване на вените и намалява белезите. Никога не си инжектирай витамин С!

Тромбоза

Тромбозирането на вената представлява запушване на отвора ѝ от кръвен съсирек. Нерядко такива вени се възпаляват. Тогава те стават болезнени и твърди, в тях се образуват кръвни съсиреци и възниква рискът от поява на едно от най-неприятните и понякога фатални усложнения – запушване на жизнено важен кръвоносен съд от откъснал се съсирек (емболия).






Не използвай вени, които са плътни, болезнени и трудно подвижни при пипане! В тях може да се съдържат съсиреци, които, ако се откъснат, може да попаднат в белия дроб, сърцето, мозъка или други органи, да предизвикат сериозни заболявания и дори смърт.

При възпаление на вените трябва да останеш на легло с повдигнат на две възглавници крайник. Поставят се компреси със спирт и риванол (но не загряващи!). В тези случаи е желателна консултация с лекар, който добавя и съответно лекарствено лечение (антистенокардин, аспирин и др.).

Мазането с някои унзвенти (троксевазин, кинетол и др.) забавя увреждането на вените и появата на усложнения.

Рани

Раните, причинени от увреждането на вените, се лекуват трудно. Трябва да останеш на легло с повдигнат нависоко крайник, който умерено се пристяга. Използват се специални мазила, изписани от лекар.



A decorative border of various syringes, some with needles attached, arranged in a circular pattern around the text.

Абсцеси

Абсцесът е гнойна инфекция, причинена от замърсяване. Образуването му преминава през няколко фази.

Първата продължава 12-24 часа. Гнойна колекция все още няма. Мястото е зачервено, подуто и болезнено. Сега лечението е най-резултатно. Състои се в покой, компреси с марля, напоена в разтвор от равни части спирт и риванол, и приемане на антибиотици (еритран, тетраолеан и др, към които гноеродните микроорганизми са обикновено чувствителни). Желателно е крайникът да се постави нависоко, на две възглавници, за да се улесни венозният и лимфният оток.

Ако абсцесът не бъде излекуван в първата фаза, болката се засилва и става пулсираща. Мястото се подува още повече, което предизвиква усещане за силно напрежение под кожата. Телесната температура се покачва. В тази фаза абсцесът започва да се разпространява в дълбочина или пробива през кожата. Лечението трябва да се провежда от лекар! Състои се в отваряне на гнойника, отстраняване на мъртвите тъкани, приемане на мощни антибиотици. След оздравяването често остават неприятни белези.



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

**за контакти:
пейджър: 01771/4341**