

**ПРАВИ ГО  
БЕЗОПАСНО**

1. Намери спокойно подходящо място за инжектиране на наркотика.
2. Измий си предварително ръцете.
3. Погрижи се да се снабдиш с достатъчно тънка игла, независимо от размера на спринцовката.
4. Използвай винаги чисти принадлежности (капачка, филтър, игла и спринцовка).
5. Отпусни се преди инжектирането.
6. Всеки път избирай ново място за инжектиране. Редувай лявата и дясната ръка.
7. По-добре не се инжектирай под кръста.
8. Никога не се инжектирай в сънната артерия, във вените на врата, нито във възпалени места.
9. Преди вкарването на наркотика почисти кожата с тампон, напоен със спиртен разтвор и изчакай мястото за изсъхне.
10. Въведи иглата във вената по посока на кръвния ток (по посока на сърцето).
11. Иглата се вкарва под ъгъл 45 градуса или по-остър спрямо кожата.
12. Дръпни леко буталото на спринцовката, така че да влезе в нея малко кръв, което ще те убеди, че си попаднал във вена.
13. Ако предварително си пристегнал ръката, свали пристягащата лента.
14. Вкарвай разтвора бавно и постепенно.
15. Покрий мястото на инжектирането с чист тампон.

# ВЕНИ:

## Китките и пръстите на ръката:

По-добре не се инжектирай! Тук се намират много нервни окончания.

## Мишницата:

Подходящо място само за мускулно инжектиране.

## Шията:

Никога не използвай вените на шията. Съществува голяма опасност да засегнеш нерв или да попаднеш в сънната артерия.

## Предмишницата:

Тя е най-доброто място за инжектиране. Най-добре е да редуваш ръцете и да не инжектираш често в една и съща вена.

## Мишницата:

Тя е подходящо място за инжектиране, но не забравяй да редуваш ръцете.

## Гърдите:

Инжектирането в гърдите е опасно, защото може да засегне млечните жлези, което да доведе до възпаление /мастопатия/.

## Слабините:

Никога не се инжектирай в слабините, защото съществува голяма опасност да засегнеш нерв или да попаднеш в бъбречната артерия.

## Корема:

Мястото е подходящо само за подкожно инжектиране.

## Бедрата и таза:

Тази област е подходяща само за мускулно инжектиране.

## Прасците:

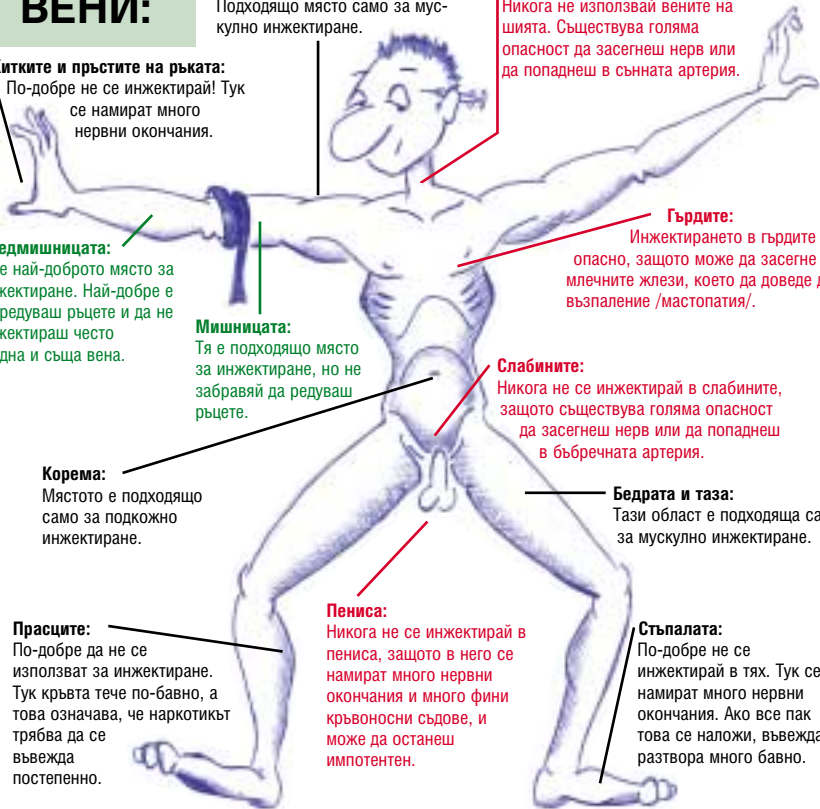
По-добре да не се използват за инжектиране. Тук кръвта тече по-бавно, а това означава, че наркотикът трябва да се въвежда постепенно.

## Пениса:

Никога не се инжектирай в пениса, защото в него се намират много нервни окончания и много фини кръвоносни съдове, и може да останеш импотентен.

## Стъпалата:

По-добре не се инжектирай в тях. Тук се намират много нервни окончания. Ако все пак това се наложи, въвеждай разтвора много бавно.



## **Ако вените ти са вече увредени, има два други начина за инжектиране.**

- В подкожната мастна тъкан. Имай предвид, че при този начин на инжектиране не бива да се поставя повече от 1 мл наркотик на едно и също място.
- В мускулите на мишницата. Не поставяй голямо количество наведнъж. Разтрий добре мястото на инжектирането, за да се разпредели равномерно разтвора.

Понякога имаш наркотик, но нямаш нова спринцовка и игла. В краен случай можеш да превариш вече използваните. Преваряването за 15 минути е безопасно, евтино и лесно.

Ако това не е възможно, дезинфекцирай спринцовката и иглата със 70 % спирт или белина. Този метод на почистване не гарантира стопроцентова безопасност, но е по-добър от нищо.

## **Преваряване**

- Изплакни спринцовката и иглата няколко пъти с течаща студена вода.
- Почисти добре спринцовката и иглата от видимите следи от кръв.
- Постави иглата, спринцовката и предварително изваденото бутало в съд с вода.
- От момента на завирането на водата изчакай 15 минути.

Спринцовката няма да се развали, ако кипи 15 минути. След преваряването е възможно буталото да се движи по-трудно.

## Почистване със спирт или белина

70 % спирт се продава във всяка аптека, а белината може да се съхранява на тъмно максимум две години.

Ако си често на улицата е добре да носиш със себе си малко шишенце със спирт или белина и чиста вода.

Внимавай! Тези методи не те предпазват 100%.

- Промий спринцовката поне два пъти с чиста вода.
- Напълни спринцовката със спирт или белина и я разклащай не по-малко от две минути. След това я изпразни.
- Напълни отново спринцовката със спирт или белина и отново разклащай в продължение на две минути преди да я изпразниш.
- Изплакни два пъти спринцовката с чиста вода.
- Изтегляй и изхвърляй течността всеки път през иглата.

**Разумните хора, употребяващи наркотици, винаги използват еднократни игли и спринцовки. Така защитават себе си и другите от хепатит и СПИН.**



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

**ЗА КОНТАКТИ:**  
**пейджър: 01771/4341**