

**СВЕТЛИ  
МЪНИ**

**не подценявай опасността!**

# Други названия

Амфи, амфетки, афи, бяло, конфети.

## Произход

Амфетамините са психо-стимулиращи синтетични вещества, създадени за медицински цели.

Синтезирани са през 1887 г. Започват да се използват през 20-те години на миналия век. В началото са предписвани при депресивни състояния, като средство за отслабване, като аерозол против хрема и настинка, за лечение на епилепсия. Много употребявани през Втората световна война, по време на войната във Виетнам и от хипитата.

Получават се изцяло синтетично. Към тях спадат: бензедрин, фентамин, векамин, декседрин и метамфетамин. Често употребявани амфетаминови производни са: метиламфетамин, метедрин, первитин. Същите са познати под различна форма: сив, бял или мръснобял прах или таблетки.

## Начин на приемане

Най-често се поглъщат като таблетки или капсули. Могат да бъдат смъркани, пушени или инжектирани сами или в комбинация с хероин (цигански спийд или тунинг). Независимо от начина на приемане, ефектът е мощен, настъпва до 20 минути и трае до 6 часа.

# Действие, физиологични и психични ефекти

Амфетамините са много силен стимулант на Централната нервна система. Предизвикват еуфория, възбуда с усещане за енергичност, повишен тонус, повишено настроение, супер активност, липса на умора, повишена работоспособност, прилив на енергия, бърза и ясна мисъл, разговорливост, самоувереност, издръжливост, цялостно усещане за благополучие, високи спортни резултати.

# Но заедно с това амфетамините причиняват:



Раздразнителност



Агресивност



Страхови разстройства



Параноидни психози и мисли



Халюцинации



Сухота в устата



Разширени зеници



Повишено кръвно налягане



Ускорен пулс



Повишена температура



Учестено дишане



Сериозна загуба на тегло



Необратими увреждания на кръвоносните съдове в мозъка



Инфекции (при инжектиране)



**Много високите дози водят до абнормен сърдечен ритъм, изпускане на слюнка, гърчове, удар, прегряване, кома и смърт (най-често при инжектиране!)**


# Рискове от употребата на амфетамини

Често хората, които употребяват амфетамини подценяват риска, като смятат, че те са безобидни и не са наркотик. Истината е, че амфетамините са сериозно наркотично вещество, чиято употреба крие много рискове!

Те са особено токсични за мозъчните клетки. Големите дози могат да предизвикат безпокойство, колебливост, параноя. Нарушенията в режима на сън и хранене могат да понижат имунитета на организма. Много характерни за този род стимуланти са острите психически разстройства, известни като амфета-

минова психоза. Според специалистите, психозите от амфетаминов тип включват много от съществените симптоми на шизофренията, което прави тези две различни по произход състояния трудно разграничими. Обикновено амфетаминовите психози отшумяват за няколко седмици след спиране на дрогата, но някои симптоми могат да се появяват и по-дълго. Толеранс към ефектите на амфетамините се развива бързо. За запазване на желаните еуфорични усещания употребяващите започват да приемат веществото по-често, сменят начина на приемане, напр. от гълтане и смъркане на пушене и инжектиране, или увелича-





ват количествата, което по-бързо води до тежки и продължителни увреждания на физическото и психичното здраве.

След преминаването на въздействието на амфетамин се появяват умора и потиснатост, които продължават един-два дни, а понякога и повече. При продължителна употреба на амфетамини, след спирането им може да настъпи тежка депресия. Тези състояния предизвикват желание да се взема отново и отново амфетамин.

# Рискове, свързани с начина на употреба

Честото смъркане на амфетамини води до перфориране на носната лигавица, хроничен ринит и загуба на обоняние.

Инжектирането е най-опасният начин за прием на наркотици. То води до увреждания на кръвоносните съдове, увеличава риска от предозиране, а ползването на нестерилни игли и спринцовки крие риск от заразяване с ХИВ/СПИН, хепатит В, С и други инфекции.



**Смесването на амфетамини с други наркотици (хероин) увеличава значително риска от предозиране!**

# Продължителна употреба и последици:



Формиране на силна психична зависимост, особено при пушене и инжектиране



Безсъние, лесна възбудимост



Загуба на апетит и намаляване на теглото с 10-15 кг, понякога и повече



Гадене, повръщане, диария



Кожни обриви и инфекции



**Повишено кръвно налягане,  
сърдечна аритмия**



**Увреждане на  
мозъчни клетки**



**Параноидно състояние,  
мании за преследване,  
депресия, безпокойство,  
тревожност**



**Нагласи  
за самоубийство**



**Психотични симптоми,  
които могат да прераснат  
в агресия**



**Халюцинации**

# Митове и легенди

**Амфетамините са безвредни и не водят до зависимост.**

**НЕ Е ВЯРНО.** Както беше описано, амфетамините имат множество вредни ефекти върху организма и психиката и водят до силна психическа зависимост!

**Смесването с хероин подсилва ефекта на хероина. НЕ Е ВЯРНО.**

Това няма как да стане, защото двете вещества действат по противоположен начин. Ефектът на хероина не се подсилва, а се добавя ефектът на амфетамина, което води до крайни и объркващи състояния, схващани неправилно като по-добър ефект от хероина.

**Приемането на амфетамини не води до промяна в поведението. НЕ Е ВЯРНО.** Амфетамините причиняват раздразнителност и агресивност, тежки депресии и дори психотични състояния.

**Употребата на амфетамини от време-навреме (на купон например) е безвредна. НЕ Е ВЯРНО.** С течение на времето се развива толеранс и нужда от по-големи количества и по-честа употреба. Загубва се способността да се забавляваш, без да си взел амфетамин, което само по себе си е признак за психическа зависимост. Приемането на амфетамини като стимулиращо средство по време на купон е опасно, защото води до загуба на чувството за умора, глад и жажда и създава опасност от обезводняване, прегряване и дори смърт.





фондация  
**ИНИЦИАТИВА  
ЗА ЗДРАВЕ**

София 1680, ул. Тодор Каблешков 52  
тел./факс: 02/ 955 04 72  
e-mail: [sofianep@online.bg](mailto:sofianep@online.bg)  
[www.initiativeforhealth.org](http://www.initiativeforhealth.org)

Издава се с подкрепата на Фондация ЛАЛЕ