





Издава се от Фондация „Инициатива за здраве“

Тел.: 02/ 955 04 72

www.initiativeforhealth.org

e-mail: sofianep@online.bg

с финансовата подкрепа на :

Обединени Холандски Фондации

ХЕПАТИТ С

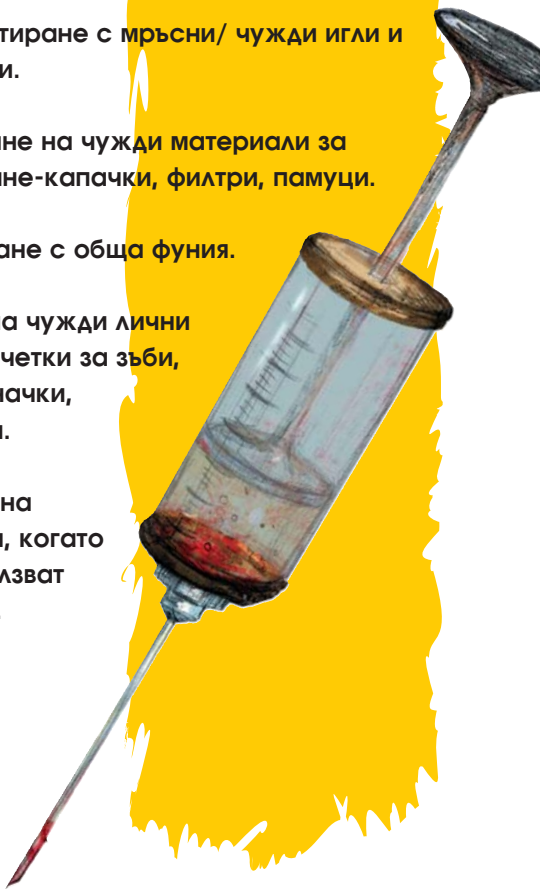
„ЧЕРНАТА ЖЪЛТЕНИЦА“

ХЕПАТИТ С Е СЕРИОЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ,
КОЕТО ВОДИ ДО ТРАЙНИ
УВРЕЖДАНЯ
НА ЧЕРНИЯ ДРОБ.

ВИРУСЪТ МОЖЕ ДА ОЦЕЛЕЕ ВЪВ
ВЪНШНА СРЕДА В ПРОДЪЛЖЕНИЕ НА
30–40 ДНИ. ДАЖЕ БЕЗ НАЛИЧИЕТО НА
КРЪВ. ЗАТОВА МНОГО ХОРА, КОИТО
УПОТРЕБЯВАТ НАРКОТИЦИ, СА
ЗАРАЗЕНИ С ХЕПАТИТ С.

Как можеш да се заразиш с Хепатит С:

- при инжектиране с мръсни/ чужди игли и спринцовки.
- при ползване на чужди материали за инжектиране-капачки, филтри, памуци.
- при смъркане с обща фуния.
- ползване на чужди лични вещи като четки за зъби, самобръсначки, обеци и т.н.
- поставяне на татуировки, когато не се използват чисти игли.



Хората често не разбират, че са заразени с хепатит С и инфекцията може да стане видима чак след месеци или години след заразяването. Можем да разберем, че сме заразени с вируса, ако си направим кръвно изследване. В началото не можеш да разбереш, че си заразен, но с напредването на болестта, започват да се проявяват отпадналост, немощ, липса на апетит, загуба на тегло. За съжаление все още ваксина за хепатит С няма.



КАК МОЖЕШ ДА СЕ ПРЕДПАЗИШ?

ВИНАГИ ИЗПОЛЗВАЙ ЧИСТИ И ЛИЧНО ТВОИ ИНСТРУМЕНТИ ЗА ИНЖЕКТИРАНЕ – ИГЛИ, СПРИНЦОВКИ, КАПАЧКИ, ФИЛТРИ, ДЕЗИНФЕКЦИОННИ КЪРПИ И ПАМУЦИ, ВОДА, И ВСЯКАКВИ ДРУГИ МАТЕРИАЛИ.

ИЗПОЛЗВАЙ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ ВСЕКИ ПОЛОВ КОНТАКТ.

ПРИ ПРАВЕНЕТО НА ТАТУИРОВКИ СЛЕДИ ЗА ПОЛЗВАНЕТО НА ЧИСТО НОВИ ИГЛИ.

ВИНАГИ ВНИМАВАЙ КАТО ИМАШ ОТКРИТА РАНА. ДА НЯМАШ КОНТАКТ С КРЪВ.

