

ХЕПАТИТ

A

B

C

СМЯТА СЕ, ЧЕ В БЪЛГАРИЯ БЛИЗО 60 % ОТ ХОРАТА, КОИТО СЕ ИНЖЕКТИРАТ С НАРКОТИЦИ СА ЗАРАЗЕНИ С ВИРУСА НА ХЕПАТИТ С

За инжектиращите се

Тази брошура има за цел да ви даде повече информация за Хепатит А, В и С да ви подпомогне да намалите риска от заразяване. Хепатитът е особено опасен за хората, които се инжектират с наркотици, тъй като един от най-често срещаните начини на заразяване е чрез използването на общи спринцовки.

КАКВО Е ХЕПАТИТ ?

Хепатитът представлява възпаление на черния дроб, което води до отичане и понякога до трайно увреждане на този важен човешки орган. При повечето случаи се причинява от един или няколко вируса, но той може да е и резултат от продължителна употреба на алкохол.

Най-често срещаните вирусни форми са Хепатит А, В и С. Влиянието на всеки вирус е различно, но може да се стигне до цироза на черния дроб, която представлява сериозно, застрашаващо живота заболяване.

ХЕПАТИТ А, В, С

Хепатит А

Хепатит А се причинява от вирус, който се намира в изпражненията на заразено лице. Вирусът е активен в неговия организъм и може да се предаде на други хора. Храна, вода, сурова риба, ръце или инструменти, които са били в контакт със заразени изпражнения също разпространяват Хепатит А. Освен това можете да се заразите с Хепатит А чрез анален или орален секс със заболял.

Почти всички, заразени с Хепатит А, се възстановяват напълно за 4 до 8 седмици. След като болният оздравее, той вече не може да разпространява вируса. Обикновено имунната му система създава антитела, които го предпазват от следващи инфекции от Хепатит А.

Хепатит В

Хепатит В се причинява от вирус, намиращ се в кръвта, семенната и вагиналната течности, майчиното мляко и слюнката. Той се разпространява при общо използване на спринцовки, игли, прибори за инжектиране или уреди за смъркане, както и при незащитен вагинален, анален или орален секс със заразено лице. Хепатит В се предава и от бременна жена на детето ѝ преди, по време или след раждането.

Болестта започва постепенно и може да продължи дълго време. Мнозина от вирусоносителите не знаят, че са заразени, тъй като не изглеждат и не се чувствуват болни. Вирусът остава активен в тяхното тяло и те могат да го предават, независимо дали се чувствуват болни или не. Повечето се възстановяват от Хепатит В за

6 месеца. Около 5 - 10 % остават носители на вируса завинаги и могат да развият хронично чернодробно заболяване.

Хепатит С

Хепатит С се причинява от друг вирус, който също се намира в кръвта и се предава най-често при контакт с нея. Той обикновено се разпространява при използване на общи спринцовки или други прибори за инжектиране. Често срещани начини за разпространението на вируса са преливането на кръвни продукти, татуирането и убождането. В малък процент от случаите Хепатит С се предава и при сексуални контакти, но това не е достатъчно изследвано.

Хората често не разбират, че са инфектирани от Хепатит С и инфекцията може да стане видима месеци или години след заразяването. Голям брой (около 70 - 80 %) от заразените с Хепатит С никога не се отърват от вируса и остават негови носители. Това води до риск от развиване на цирроза на черния дроб и хронични чернодробни заболявания.

ПРИЗНАЦИ И СИМПТОМИ НА АКТИВНА ХЕПАТИТНА ИНФЕКЦИЯ

Кои са признаците и симптомите на активна хепатитна инфекция?

- умора
- лека треска
- болки в мускулите или ставите
- гадене / повръщане
- загуба на апетит
- слаби стомашни болки
- гуария
- тъмна урина, светли изпразнения, жълтеница (кожата и/или очната ябълка изглеждат жълти)
- неусещане вкуса на цигарите

За съжаление, много от случаите на Хепатит остават недиагностицирани, тъй като симптомите са леки или приличат само на групно заболяване. Понякога болните нямат никакви симптоми.

ПРЕПОРЪКИ ЗА БЕЗОПАСНО ИНЖЕКТИРАНЕ И НАМАЛЯВАНЕ НА РИСКА ОТ ИНФЕКЦИЯ

Изварявайте и изплаквайте, използвайте чиста вода. Ако използвате вода от тоалетната, вземете от казанчето, не от чинията.

Използвайте стерилни спринцовки и игли (включително памук, филтри, капачки, лъжици, прибори) **винаги, когато се инжектирате**. Можете да получите нови спринцовки, ако върнете използваните в програмите за обмен на игли и спринцовки.

Ако не можете да намерите нова спринцовка, използването на белина (само белина, неразредена с вода) за вашите прибори (включително капачки или лъжици) е ефикасно за унищожаване на вируса на Хепатит, но само ако белината е в контакт със спринцовката **най-малко в продължение на 2 минути**, за разлика от обикновено необходимите 30 секунди за унищожаване на HtV вируса. **Вирусът на Хепатит се унищожава по-трудно от вируса на HIV.**

Въпреки, че въпросът още се проучва, предполага се, че тази процедура на използване на белина (за 2 минути) убива вируса на Хепатит С.

КАК ДА ИЗБЕГНЕМ ЗАРАЗЯВАНЕ С ВИРУСИТЕ НА ХЕПАТИТ А, В ИЛИ С :

Можете да избегнете заразяване с Хепатит А, като:

- Внимавайте винаги да ядете приготвена при санитарни условия храна
- Измивайте много добре ръцете си, след като сте били в тоалетната
- Използвайте презервативи при сексуален контакт
- Спазвайте препоръките за безопасно инжектиране, включени в тази брошура
- **Като се ваксинирате**

Можете да избегнете заразяване с Хепатит В, като:

- Използвайте презервативи по време на секс
- Спазвайте препоръките за безопасно инжектиране, включени в тази брошура
- **Като се ваксинирате**

Можете да избегнете заразяване с Хепатит С, като:

- Спазвайте препоръките за безопасно инжектиране, включени в тази брошура
- Използвайте защита по време на секс (въпреки, че Хепатит С обикновено не се разпространява по полов път, препоръчително е да практикувате безопасен секс, за да намалите риска)

КАКВО Е ВАКСИНАТА ЗА ХЕПАТИТ ?

Хепатит А и В могат да бъдат избегнати напълно чрез ваксиниране! Засега няма ваксина за Хепатит С. Ваксината срещу хепатит А се поставя с две инжекции в продължение на 6 месеца. Ваксината срещу Хепатит В се поставя с три инжекции в продължение на 5 - 6 месеца. За пълна защита (имунитет) срещу Хепатит А и В, трябва да се ваксинирате с пълния курс.

Къде може да се ваксинирате срещу Хепатит А и В ?

Обърнете се към районната хигиенно-епидемиологична инспекция или лекар - гастроентеролог.

Ако нямате свой лекар, можете да получите информация във вашата местна програма за обмен на игли и спринцовки..

Лечение

Хепатит А и В могат да се лекуват в повечето случаи с предписани лекарства (като Алфа Интерферон). Въпреки, че засега е неизлечим, и върху Хепатит С може да се въздейства с подобни лекарства. Съществуват и алтернативни начини за лечение на Хепатит А, В и С, като билкови терапии и акупунктура и др.

Повече информация можете да получите от Интернет - адресите:

HCV Global Foundation: www.bayinsider.com/community/

Hepatitis Foundation International: www.hepfi.org/it/

Hepatitis Education Project: www.scn.org/hepatitis/

Hep C Connection: www.heps-connection.org/

Можете също така да търсите информация в Интернет чрез ключови думи като: hepatitis C, hepatitis B, interferon, macrobiotics и др.



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



**ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН
НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ**
стъпки в позитивна посока

за контакти:

поща: **София 1335, п.к. 56**

електронна поща: **zNIKOLOV@online.bg**
sofianep@online.bg

Пейджър: **01771/4341**

програмата се реализира с помощта на:



International Harm
Reduction Development
Program, Ню Йорк



UNAIDS, София