

Жени

и

СПИИ



КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЯТ ЖЕНИТЕ ЗА СПИН?

От самото начало на HIV-епидемията (в началото на 80-те години на миналия век) проблемът СПИН беше свързан преди всички с т.нар. рискови групи. За такива най-често се определят хомосексуалистите, проституиращите и инжекционните наркомани. През първите 10 години всички изследвания, отнасящи се до епидемията, се насочиха преди всичко към мъжката популация. В резултат на това липсва информация за жените, не се обръща внимание на специфични за тях потребности, а ролята им в превенцията на СПИН доскоро се омаловажаваше.

Тази дуплянка има за цел да запълни празнотата. Прочети я!

КАКВО Е HIV И СПИН?

HIV (съкращение от английското название Human Immunodeficiency Virus) – това е вирус, предизвикващ имунен дефицит. Той може да проникне в човешкия организъм, след това да атакува имунната система и да унищожи нейната способност да се бори с различни заболявания, причинени от микроорганизми като бактерии, гъбички и вируси. Ако попаднат в организма (при наличие на HIV-вирус), те могат до доведат до развитието на опасни за живота заболявания. Така се развива СПИН – Синдром на придобитата имунна недостатъчност, който води до смърт.

НЯМА ЛЕКАРСТВО СРЕЩУ СПИН! Няма също и ваксина срещу вируса HIV!

С ВИРУСА HIV МОЖЕШ ДА СЕ ЗАРАЗИШ САМО ПРИ КОНТАКТ СЪС ЗАРАЗЕНА КРЪВ, СПЕРМА, ВЛАГАЛИЩЕН СЕКРЕТ, КЪРМА.

НЯМА ДА СЕ ЗАРАЗИШ С HIV ПРИ ОБИЧАЙНИ, ЕЖЕДНЕВНИ КОНТАКТИ ВКЪЩИ, НА РАБОТА, В УЧИЛИЩЕ. МОЖЕШ БЕЗ НИКАКВО ПРИТЕСНЕНИЕ ДА ПОДАВАШ РЪКА, ДА ПРЕГРЪЩАШ, ДА УПОТРЕБЯВАШ ОБЩИ СЪДОВЕ, ДА СЕ КЪПЕШ В БАСЕЙН, ДА РАЗГОВАРЯШ.

НЯМА ДА СЕ ЗАРАЗИШ ЧРЕЗ УХАПВАНЕ ОТ КОМАР ИЛИ ДРУГИ НАСЕКОМИ.

НЯМА ДА СЕ ЗАРАЗИШ ЧРЕЗ СЛЮНКА, ПОТ ИЛИ СЪЛЗИ.

Как можеш да се заразиш с HIV?

1. Чрез сексуален контакт със заразен партньор:

- въвеждане на пениса във влагалището (**вагинален контакт**);
- контакт на език и уста с половите органи (**орално-генитален контакт**);
- въвеждане на пениса в ануса (**анален контакт**).

2. Когато заразена кръв попадне в твоя организъм, а това може да стане:

- при употребата на медицински инструменти или козметични уреди и препарати;
- при инжектиране на наркотици със заразени (чужди) игли и спринцовки;
- при преливане на заразена кръв и кръвни продукти, при присаждане на органи и тъкани от заразен донор.

ВЕРОЯТНОСТТА ДА СЕ ЗАРАЗИШ ЧРЕЗ КРЪВОПРЕЛИВАНЕ ИЛИ ПРИСАЖДАНЕ НА ОРГАНИ Е МИНИМАЛНА, ЗАЩОТО СЕ ИЗВЪРШВА ПОД СТРОГ МЕДИЦИНСКИ КОНТРОЛ!

3. Серопозитивната майка може да зарази детето си по време на бременността, раждането и кърменето – това се случва при около 30% от децата, родени от майки, носители на вируса. Лечението с AZT (лекарство, спиращо развитието на вируса) на серопозитивните бременни намалява вероятността от раждането на заразено бебе.

Кое увеличава риска от заразяване?

Всеки сексуален контакт, независимо дали твоят партньор е жена или мъж, носи рискове за теб, ако:

1) Имаш постоянна връзка, но ти или твоят партньор имате и други сексуални партньори.

2) Не се грижиш за своето здраве и оставяш неизлекувани и хронично възпалени влагалището и яйчниците си.

3) Осъществяваш полови контакти по време на месечния си цикъл. Тогава рискът да се заразиш с различни микроорганизми, в това число и с вируса на СПИН, е много по-голям.

4) Използваш общи еротични играчки – вибратори, аксесоари при садомазохистичен секс и др.

5) АКО ТИ И ТВОЯТ ПАРТНЬОР ИЗПОЛЗВАТЕ ПСИХОТРОПНИ ВЕЩЕСТВА – тогава вашето поведение става рисково, тъй като вероятността да забравите да се предпазвате е по-голяма. Психотропните вещества намаляват самоконтрола.

– Ако си момиче в пубертета и си решила да водиш полов живот, **ПОМНИ:**

Твоите органи още съзряват, количеството на влагалищен секрет е малко, стените на влагалището са деликатни и лесно раними – от тук следва, че рискът от заразяване с полово предавани инфекции, включително и с вируса на СПИН, е много по-голям.

– Ако си жена в климактериума или след него, знай, че функцията на родилните ти органи се променя. Намалява влагалищният секрет, стените на влагалището са раними и вирусите проникват по лесно през тях.

ПОМНИ!

ИМАШ ПРАВО ДА СЕ ГРИЖИШ ЗА СОБСТВЕНОТО СИ ЗДРАВЕ И ЖИВОТ!

Ако имаш връзка с партньор, който упражнява насилие върху теб, ако си бита, принуждавана да правиш секс, малтретирана – опасността да се заразиш с HIV е още един от поводите да потърсиш помощ! Много от жените се срамуват или ги е страх да признаят, че са малтретирани. Тяхната зависимост (икономическа, емоционална) от съпрузите (приятелите), страхът за своята и тази

на децата им безопасност ги прави мъчаливи и търпеливи. Пасивността може да доведе до смъртна опасност!

Не позволявай на никой друг да взима решение за твоята сексуална активност.

Имаш право на избор, на протест, както и да търсиш помощ.

Какво може да те предпази от заразяване с HIV:

- *Винаги разговаряй с твоя партньор за вашата безопасност.*

- *Ако ти и твоят постоянен партньор имате и други сексуални връзки – предпазвай се, използвайки презервативи, те засега са най-сигурната бариера пред HIV-вируса, която намалява до минимум рискът от заразяване.*

Съществуват презервативи за всички възможни сексуални контакти:

- *За анални контакти се използват по-дебели презервативи*

- *За вагинален секс се използват презервативи със средство, убиващо сперматозоидите, с навлажняваща субстанция или с талк*

- *За орален секс се използват по-тънки, ароматизирани презервативи (с ароматични и вкусови качества).*

- *Можеш да използваш и други средства например, женски презерватив.*

Ако твоят партньор употреби презерватив, а ти влагалищни химически средства (гел, пяна, таблетки), вашето предпазване е по-сигурно. Избери такива предпазни средства, които ще са най-подходящи за теб и твоя партньор и няма да доведат до нараняване на влагалището!

Разговаряй с партньора си за своите страхове и съмнения. По време на сексуален контакт твоето и неговото здраве стават ВАШ общ проблем. Посещавай редовно гинеколог.

*Ако някога си имала полов акт с партньор, в чието здраве се съмняваш или си била изнасилена, или си използвала общи игли и спринцовки при употреба на наркотици – **ВЪЗМОЖНО Е ДА СИ ЗАРАЗЕНА С HIV.***

За да се убедиш, че си здрава – направи си тест, същото важи и за твоя партньор. Ако имаш хронични възпаления на влагалището, гъбички и други гинекологични проблеми, които могат да са симптоми на заразяване с вируса HIV – направи си тест.

ВЪЗПОЛЗВАЙ СЕ ОТ ТЕЗИ ПРАВИЛА И БЪДИ СЪГЛАСНА САМО НА БЕЗОПАСЕН СЕКС!



ИЗДАВА

ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА „СТЪПКИ В ПОЗИТИВНА ПОСОКА“

ЗА КОНТАКТИ:

088/691-491

088/691-611

sofianep@online.bg