

НИВ СПИИ



ФОНДАЦИЯ „ИНИЦИАТИВА ЗА ЗДРАВЕ“



ПРОГРАМА ЗА ОБМЕН НА ИГЛИ И СПРИНЦОВКИ

за контакти:
пейджър: 01771/4341

Причинителят на СПИН бе открит едва след като стотици хора бяха заразени. Вирусът, който предизвиква появата на СПИН, не прилича на вируса на никое друго човешко заболяване.

Какво е HIV?

Буквите HIV означават човешки вирус, причиняващ имунна недостатъчност. Имунната система е тази, която предпазва човека от болести. Тъй като HIV е инфекция на имунната система, защитните сили на организма не могат да се борят успешно с нея.

HIV инфектира някои бели кръвни клетки, които контролират много звена на имунната система. При продължително протичане на инфекцията тези клетки се разрушават от HIV, което води до дълбоко разстройство в способността на организма да се бори с много болести.

Заразяването с HIV не означава, че човек трябва задължително да се чувства болен. Фактически, хората, заразени с HIV, в продължение на години се чувстват здрави, но с отслабването на имунната система стават жертва на други болести, които при нормални условия се преодоляват.

Какво е СПИН?

Буквите СПИН означават синдром на придобита имунна недостатъчност. СПИН е болест, която се появява в късните стадии на инфектирането с HIV. Диагнозата СПИН се поставя след като имунната система е разстроена от HIV, или когато човек сериозно се разболее от други инфекции, които се „възползват“ от разрушената имунна система.

Как се заразяват хората с HIV?

Предаването на HIV от един на друг човек става чрез преминаване на вируса от кръвния поток и други телесни течности на заразенния индивид в тези на здравия.

Инфекцията се осъществява, когато заражена кръв, сперма или вагинална течност преминат в тялото на друг човек. Бебето може да се зарази от болната си майка по време на бременност, раждане и кърмене.

Извън тялото HIV не може да остане дълго време активен. Изложен директно на въздуха, HIV загива. Ето защо, той не може да се предава чрез кихане, кашляне, както например грипните вируси.

HIV е много чувствителен на висока температура. Температура над 56 градуса по Целзий се смята за достатъчно висока, за да инактивира вируса. Следователно изваряването го обезврежда.

Засъхнала кръв от човек, който е HIV-положителен, би могла да съдържа големи количества от вируса, който продължава да е активен. Например съсирената кръв на болен, останала по спринцовка, може да доведе до инфекция.

Кой най-често заболява от СПИН?

Само хора с HIV инфекция заболяват от СПИН. Причината за заразяване с вируса е свързана не с това кой си, а какво правиш. HIV инфекцията е резултат на поведение, което излага един незаразен човек на въздействието на кръв, сперма или вагинални секрети от болен.

Как се проявява болестта?

Има два основни начина, по които организъмът отговаря на HIV инфекцията. Първо, след навлизане на HIV в кръвния поток имунната система провежда атака срещу нахлулия вирус като произвежда антитела за борба с инфекцията в период от няколко седмици до 6 месеца. Този период се нарича прозоречен. По време на него тестът, откриващ антитела, може да бъде отрицателен, въпреки наличието на вируса в кръвта. Второ, често пъти две до четири седмици след заразяването се проявяват острите симптоми на HIV инфекцията – треска, умора, слабост в мускулите, главоболие, болка в очите, чувствителност към светлина, възпалено гърло и кожни обриви. Острите симптоми не траят дълго (около две седмици) и не се появяват отново. Но в повечето случаи хората нямат никакви симптоми в продължение на години след инфектирането. Единственият начин, по който лекарите могат да бъдат сигурни, че става дума за HIV, е като се извърши тестиране. За развитието на СПИН са необходими 5–10 години, през които HIV бавно разрушава имунната система и вирусът може да бъде предаван на други хора, но липсват каквито и да било видими признаци на болестта. Заразата в този период може да се открие само чрез тестиране.

След дългия безсимптомен период идва време да се проявят болестните симптоми. При повечето от заразените с HIV се появяват увеличени лимфни възли под мишниците, по врата, в ингвиналните гънки. Може да се появи и подуване на жлезите, което трае няколко месеца. Най-честите симптоми са продължителна температура 37,3 – 37,5 °C, умора, диария, която трае най-малко две седмици, обриви и други кожни изменения, отслабване, нощни изпотявания, възпаления на устната кухина и гърлото, белодробни проблеми като пневмония, гъбични инфекции, туберкулоза и др.

Какво представляват тестовете за HIV?

Тестовете за HIV проверяват дали даден човек се е срещнал с вируса. Най-широко използваните тестове търсят антитела, а не самия вирус. Антителата се произвеждат от имунната система в отговор на нахлуващия вирус, но за това е необходимо време. Съществуват тестове, които търсят вируса директно в кръвния поток, но те се използват рядко и в специални случаи.

Как да се предпазиш от заразяване с HIV?

Употребата на наркотици е личен избор. Вземаш ли наркотици, прави го безопасно. Ползвай винаги нови, чисти игли, спринцовки, капачки и филтри. Ако все пак нямаш нови, поне не употребявай чужди.

Можеш да правиш секс толкова пъти, колкото искаш и с толкова хора, с колкото пожелаеш, но никога не забравяй да го правиш безопасно, като използваш презерватив.

Служби и горещи линии за СПИН в България

- **Национална потвърдителна лаборатория по СПИН** – София, бул. Столетов 44А, тел. 02/31 80 71
- **Национален координатор по СПИН и полово предавани болести** – Министерство на здравеопазването, тел. 02/87 40 91
- **Национален център за здравни знания** – София, тел.: 02/59 81 13, 58 12 580
- **Национален център по наркомании** – София, бул. Стамболийски № 147 Б, тел. 02/22 94 90
- **ХЕИ София** – тел.: 02/32 81 57, 32 91 57, 32 11 19, 32 91 62
- **Център за сексуално здраве** – София, ул. Здраве №2, ДУБ Майчин дом, Поликлиника 1 етаж, стаи №164,165, тел. 5166/331,332
- **Телефон на доверието към БЧК** – 02/46 61 65
- **Телефон на доверието по наркомании и СПИН** – Стара Загора, тел. 042/3 86 05
- **Асоциация по семейно планиране** – София, тел. 02/44 29 56
- **Студентска поликлиника – София, звено за СПИН** – тел. 02/62 91 55 /вътр.124/
- **Инфекциозна болница** – /консултации, изследвания, лечение/ – София, ул. Димитър Несторов №17, тел. 02/54 21 91
- **Катедра по кожни и венерически болести** – София, ул. Георги Софийски №1, тел.: 02/51 73 42, 54 48 79, 54 39 42
- **Кожно-венерически диспансер** –
София-град, ул. Измирлиев №8,
29-та поликлиника, тел. 02/958 17 25
София-окръг, бул. Владайска река №306,
тел. 02/31 30 05
Пловдив, тел. 032/23 21 71
Варна, тел.052/23 02 29
Бургас, тел.056/2 26 77
Габрово – 1 поликлиника,
Кожен кабинет, тел. 066/2 20 21